

Kruh integrity pro manažery

Sebeuvědomovací
seminář

MindSnapshot
s přesahem do
manažerské praxe

Outdoorové centrum
Ovčín Rohan





Co je Kruh Integrity pro manažery?

Jedná se o **2 denní sebeuvědomovací seminář MindSnapshot** zaměřený na rozvoj a rozšiřování osobního vnímání na základě osobní zkušenosti a prožitku.



Cílem semináře je odhalení souvislostí v našem životě. Sebeuvědomění sebe sama a nahlédnutí na svá podvědomá témata, která nás ovlivňují, blokuji či posouvají v manažerské praxi.



Co vám to přinese?



Nový pohled na sebe sama. Odnesete si příležitost vykročit směrem, který si sami určíte ve všech souvislostech integrity myšlení, cítění a jednání. Příležitost vytvořit svůj vlastní "manažerský styl".

Jak toho docílíme?

Podíváme na člověka z několika úhlů. Zamyslíme se nad tím, jakým způsobem přemýšlíme. Zažijeme, jak souvisí naše tělo s naším životním příběhem. Nahlédneme kresbou do podvědomých souvislostí našeho života a zažijeme přírodní saunu.



Co mám očekávat?



2 denní workshop v outdoorovém centru na Vysočině. Část programu probíhá venku a část je ve speciální školící místnosti v DODEKAEDRU. Večer společně zapálíme oheň a den zakončíme v pozdních nočních hodinách původní přírodní saunou.



Program semináře

DEN 1

9:00 příjezd

9:30 - 10:00 začátek

10:00 - 12:00 mysl

12:00 - 13:00 tělo - 5 cviků

13:00 - 13:30 oběd

13:30 - 17:00 kresba

17:00 - 17:30 večeře

17:30 - oheň

21:00 - přírodní sauna

Místo konání: centrum Ovčín Rohan, Velká Rovná 1, Pacov, okres Pelhřimov

DEN 2

8:00 - 9:00 snídane

9:00 - 9:30 tělo - 5 cviků

9:30 - 12:00 rekapitulace

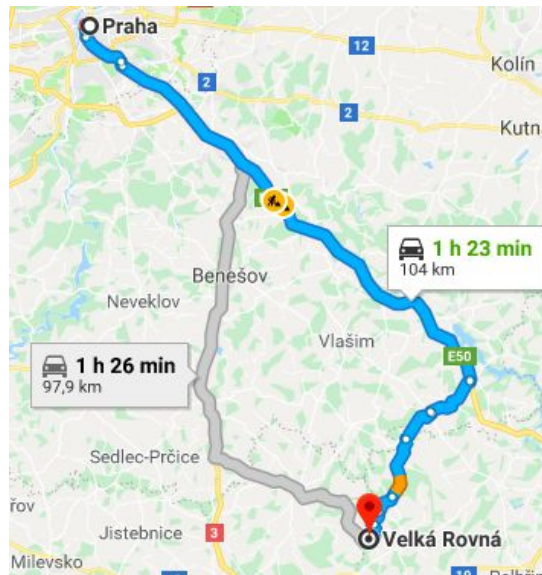
12:00 - 12:30 oběd

12:30 - individuální sebereflexe
a pro skupinu MASTER práce s Alfou

Cca 16:00 Ukončení semináře

Místo konání:

Outdoor centrum Ovčín Rohan,
Velká Rovná 1,
Pacov - okres Pelhřimov





Praktické informace

Kapacita semináře: Seminář se otevírá při minimálním počtu 12 účastníků, maximální kapacita je 18 účastníků.

Ubytování: Ubytování je zajištěno přímo v centru Ovčín Rohan. K dispozici je 10 lůžek v hlavní budově a 9 teepee s kapacitou 21 – 30 míst v teepee vesničce (teepee je možné na vyžádání vytápět). Také je možnost postavit si vlastní stan přímo v areálu centra. Je nutné si přivést spacák.

Co sebou: Outdoorové oblečení a obuv dle počasí. Spacák, Župan, Pantofle, Ručník 2x (sauna a osobní hygiena), plavky, velký šátek



Praktické rady: Program semináře je částečně realizován venku, je tedy nutné oblečení dle počasí. Večer bude velký oheň a přírodní sauna. K ohni je dobré si vzít oblečení, které se může propálit. K pohodlí před saunou a po sauně doporučujeme župan a pantofle. Do sauny doporučujeme jeden až dva ručníky (malý pod sebe na sezení a větší na zahalení) nebo bavlněné věci (tričko, velký šátek, plavky). Počítejte, že věci, které si vezmete do sauny, se mohou ušpinit od hlíny. Župan, ručníky a pantofle je možné za malý poplatek půjčit přímo v centru.



Cena za 2 denní seminář

Kruh Integrity Management *

12.500,- Kč

Seminář je veden akreditovaným EVOEREM

Kruh Integrity Management MASTER *

14.790,- Kč

Seminář je rozšířen o základy práce v hladině Alfa

Seminář je veden akreditovaným MASTER EVOEREM

Ubytování outdoorové centrum

Cena zahrnuje ubytování 2 dny, pronájem celého areálu včetně školící místnosti, zajištění a přípravu dřeva na přírodní saunu

Hlavní budova 1.700,- Kč

Teepee 2.100,- Kč

Strava 1.050,- Kč

DEN 1 svačina, oběd, svačina, večeře

DEN 2 snídaně, svačina, oběd

Příplatek:

Bezlepková strava (cena za oba dny) 250,- Kč



* V daný termín probíhají obě varianty semináře souběžně. Účastníci MASTER varianty navíc získají základy práce v hladině Alfa + osobní pohovor vedený MASTER EVOEREM

Těšíme se na setkání!

V outdoorové centru
Ovčín Rohan



Jitka Vosmeková

Koordinátor

+420 739 970 848

jitka.vosmekova@nekovars.com

